



> A chi si rivolge:

Donne dai 15 anni in poi fisicamente abili;

> Introduzione e Caratterizzazioni:

Stage innovativo, sintetico ed essenziale, di comprensione ed esercizio del combattimento Difensivo. Questo Metodo è il risultato di rigorosi test ed è stato elaborato dopo anni di studio e approfondimenti multidisciplinari. Nasce come alternativa ai diversi sistemi proposti come soluzione. Tutti i sistemi, sportivi o non, possono essere efficaci nelle mani di campioni capaci e dotati. Il problema è che la maggioranza delle persone, che potrebbero avere la necessità di difendersi, sono persone normali che non hanno l'obiettivo di diventare campioni o guerrieri e che impiegano il loro tempo per tante altre necessità e con obiettivi non meno importanti ed è unicamente a loro che noi ci rivolgiamo.

Si ragionerà nello specifico ,sui problemi di difesa per imparare a riconoscere subito la pubblicità ingannevole, di chi promuove, sistemi e prodotti di sicurezza fisica e patrimoniale, venduti come risolutivi e che invece usandole possono determinare gravi conseguenze, oltre che dispersione di tempo, energie e denaro. Questo metodo consiglia non insegna, non è la proposta di un sistema che ha la presunzione di essere diffuso per raggiungere un obiettivo egocentrico e spettacolare, ne vuole screditare le persone e i sistemi seri, ma è, unicamente, un'alternativa che può far riflettere, i desiderosi del primordiale bisogno di sicurezza, sulla concreta possibilità di trovare, in un mondo sempre più pieno di insidie, una soluzione per organizzarsi **autonomamente la sicurezza e la relativa serenità**. Motivo per cui ,la definizione e la scelta comunicativa del nome Galileo Self-Security.



Attività Programma

09,30 - Presentazione e definizione del programma;

09,40 - Riscaldamento fisico;

10,00 - Corpo a corpo >
Tecniche essenziali di difesa a mani nude;



11,10 - Sosta di recupero fisico >
Teoria: Antropologia femminile, Gestione delle paure, autostima, peculiarità e caratterizzazioni Femminili e anatomia del corpo umano;

12,10 - Tecniche ed Esercitazioni all'uso delle armi difensive. La conoscenza e la pratica alle armi non significa necessariamente doverle usare, ma rende consapevoli della loro necessità in casi estremi e di come sia meglio adottare sistemi intelligenti,alternativi e preventivi per evitare l'uso della violenza stessa quando non necessaria. Inoltre la consapevolezza, della vera realtà del combattimento difensivo, rafforza l'autostima e dà l'immediata percezione di serenità;



13,10 - Pausa pranzo (solo cibo leggero - consigliate barrette caloriche);

13,40 - Tecniche di prevenzione,anti-stupro e fuga;

14,30 - Tecnologie e Self-Security, (nessuna tecnologia può sostituire l'agire umano, ma sicuramente può essere determinante per il controllo e la prevenzione degli eventi in generale e quindi verranno mostrate tecnologie utili e inutili) ;



14,50 -Introduzione e pratica Tecniche di Difesa Abitativa;

15,20 - Introduzione e pratica Self-Security Fitness:

esercizi pratici e specifici per preparare adeguatamente il corpo allo stress psico-fisico del combattimento difensivo - strutturazione, configurazione e costruzione della qualità del tono muscolo-scheletrico-organico e quindi anche utile per il controllo del peso corporeo con conseguente miglioramento estetico. Il sistema Self-SecurityFitness è organizzato sulla combinazione modulare di diversi esercizi fisici sia a corpo libero che con attrezzi;



15,50 - Pratica combinazioni: Self-Security Fitness + tecniche mani nude + tecniche armate.Questa pratica condiziona e prepara allo stress dello scontro reale;

16,30 - Saluti e chiusura giornata di formazione.

Informazioni, Calendario
ed Iscrizioni:
info@security-emergency.com
www.security-emergency.com

> Inoltre, la riservatezza:

L'uso sconsiderato della comunicazione e la dissennata promozione dei vari prodotti e servizi di "Security" mediante pubblicità su riviste specializzate e non, in televisione od ancora con filmati pubblicati in rete (dove non ci si limita a presentare l'azienda ed a descrivere sommariamente ciò che si offre, ma addirittura si fornisce in dettaglio le specifiche tecniche dei prodotti e si illustra apertamente ogni particolare), infrange assolutamente la prima fondamentale regola di sicurezza: l'efficienza e la qualità strategica necessarie a prevenire ed a contrastare le azioni, minacce e attacchi criminali vengono meno se il "mondo Criminale" è in grado così agevolmente di accedere alle informazioni che dovrebbero invece essere rigorosamente riservate. Ovviamente IOSAGENCY promuove e divulga tutte le informazioni generali, ma essenziali, non solo a comprendere le caratteristiche particolari dei suoi servizi e dei suoi prodotti, ma anche ad avvicinarsi ad una specifica cultura di sicurezza, rigorosamente scientifica da tutti utilizzabile.



> Informazioni, Calendario e corsi:

Per qualsiasi informazione sul Calendario ,i corsi e le iscrizioni non esitate a visitare il nostro sito:

www.security-emergency.com

oppure scriveteci al seguente indirizzo email:

info@security-emergency.com



IOSAGENCY S.r.l.
Soluzioni di Sicurezza
e Difesa Operativa Anti-Crimine

Via Farini n. 6 - 40124 - Bologna - Italia
Partita IVA e n.CCIAA 02877331203
REA presso CCIAA n. 474322

Centralino Telefonico: + 39 051 9525378
Email: info@security-emergency.com
Sito internet: www.security-emergency.com